



СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



*Конкурс НМИЦ профилактической медицины
Минздрава России*

Проект «Живи без страха!»

**Номинация
«Межведомственный проект
по профилактике неинфекционных заболеваний
и формированию здорового образа жизни»**

2018 год

Актуальность проекта

В 2017 г. злокачественные новообразования впервые выявлены у **1090 чел.**, из них на ранних стадиях - **48,3%**
(итоги диспансеризации взрослого населения, 2017)

***Выявлено злокачественных новообразований
женской репродуктивной системы:***

молочной железы – **30,1%**

шейки матки – **6,1%**

тела матки – **4,9%**

яичника – **3,7%**





Программный подход к решению вопросов сохранения и укрепления здоровья населения Свердловской области

***В 2017г. разработан и утвержден
приоритетный региональный проект
«Формирование здорового образа жизни»***

**Одна из приоритетных задач на 2018 год -
увеличить долю выявленных активно больных
со злокачественными новообразованиями
визуальных локализаций с 1-2 стадией **на 3%****

Межведомственный профилактический проект «Живи без страха!»



Утвержден Приказом МЗ СО №427-п от 23.03.2018

Цель: профилактика и раннее выявление онкологических заболеваний репродуктивной системы у женского населения Свердловской области

Новизна, креативный дизайн: ранняя диагностика злокачественных новообразований репродуктивной системы в ходе массовой акции профилактической направленности с использованием новых методов скрининга

Ожидаемый результат: выявление заболеваний женской репродуктивной сферы, позволяющее провести своевременное эффективное лечение

Задачи проекта

1. Привлечь внимание женщин к необходимости **регулярного обследования**, повысить уровень гигиенических знаний и ответственности за сохранение своего здоровья.
2. Провести **обучение** медицинских работников по взятию биологического материала для проведения скрининга на рак шейки матки (метод жидкостной цитологии).
3. Повысить **доступность** современных методов ранней диагностики заболеваний, в т.ч. ЗНО, для женщин.



Целевые группы:

- женщины от 30 до 65 лет;
- медицинские работники (*главные врачи, зав. женскими консультациями, акушеры-гинекологи, администраторы*);
- заместители глав муниципальных образований;
- средства массовой информации.

Период реализации проекта:

с 1 февраля по 27 апреля 2018 г.

Даты проведения массовых акций:

30-31 марта, 6-7 апреля 2018 года





Организаторы проекта:

Министерство здравоохранения Свердловской области - заместитель министра здравоохранения С.Б. Турков, главный акушер-гинеколог Н.А. Зильбер, главный специалист-онколог В.Б. Шаманский

Куратор проекта - Свердловский областной центр медицинской профилактики

Участники:

- Департамент информационной политики Свердловской области
- Министерство социальной политики Свердловской области
- Медицинские организации Свердловской области – 7 территорий, 8 ЛПУ
- КДЦ «Охрана здоровья матери и ребенка»
- Уральский НИИ охраны материнства и младенчества МЗ РФ,
- Администрации муниципальных образований Свердловской области
- Муниципальные и региональные СМИ
- Компании BIOCAD, «Бионорика»



Этапы проекта

- **Подготовительный** - создание команды, определение цели и задач, организация и проведение серии оргкомитетов
- **Создание информационной поддержки** - работа с региональными СМИ с февраля 2018 года; подготовка и тиражирование информационных материалов; создание колл-центров (местных и федеральных) для записи на прием
- **Обучение** медицинских работников
- **Исследовательская часть проекта** – проведение массовой акции с обследованием женщин и проведение школ женского здоровья
- Получение **результатов** и их оценка

Информационное сопровождение



- **ТВ:** интервью врача-онколога во Всемирный день борьбы со злокачественными новообразованиями 4 февраля 2018 г.
- **Радио:** 7 передач
- **Газеты:** 5 интервью
- **Интернет-порталы:** 16 публикаций
- **Сайты:** 30 публикаций
- Создание **видеотеки** для специалистов и населения по раннему выявлению ЗНО видимых локализаций:
 - ✓ «Злокачественные новообразования кожи»
 - ✓ «Ранняя диагностика онкостоматологических заболеваний»
 - ✓ «Рак предстательной железы»
 - ✓ «О профилактике онкозаболеваний у населения»



Обучение медицинских работников



- Для главных врачей, зав. женскими консультациями – организация проведения акции, взаимодействие с Администрациями МО
- Для акушеров –гинекологов и акушерок - правила забора биологического материала, осмотра молочных желез, проведение Школ женского здоровья
- Организован и проведен **дискуссионный клуб** для специалистов-онкологов с участием экспертов из федеральных медицинских учреждений онкологического профиля и ведущих специалистов Свердловской области



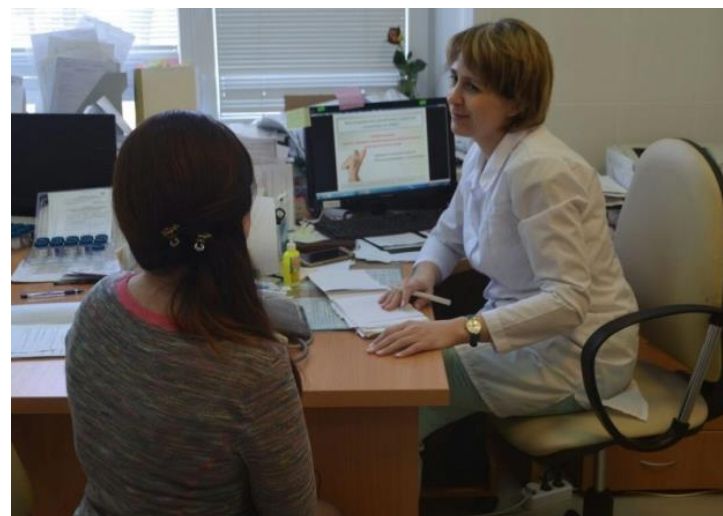
Сценарий массовой акции «Живи без страха»

Медицинские мероприятия

- Осмотр акушера-гинеколога: забор материала, осмотр молочных желез, консультация
- УЗИ органов малого таза
- УЗИ молочных желез для женщин в возрасте от 30 до 40 лет
- Маммография для женщин возрастной группы 40 - 65 лет

Образовательные мероприятия

Школы женского здоровья



Школы женского здоровья

Занятия включали:

- лекции по раннему выявлению онкологических заболеваний и выбору методов контрацепции;
- обучение приемам самообследования молочных желез с использованием тренажеров;
- выдача информационных материалов;
- демонстрация образовательных роликов.



Итоги проекта

- Реализован в 7 городах Свердловской области:
Екатеринбург, Алапаевск, Красноуфимск, Сысерть, Кировград, Качканар, Шаля
- За 4 дня обследованы **1600 женщин**
- Проведено **58 Школ женского здоровья**,
обучено **1600** женщин
- Обучено **132** специалиста



Эффективность проекта: результаты диагностических исследований

- **1600 скрининговых исследований на выявление рака**

шейки матки: 165 – методом ПАП-теста, 1435 – методом жидкостной цитологии:

Цитограмма без особенностей – **985** чел.

Воспалительные процессы – **142**

Дисплазия шейки матки умеренной и средней степени – **41**

Рак шейки матки – **10**

Вирус папилломы человека – **18**

требуют диспансерного наблюдения – **16**

- **Маммография** - отклонения от нормы **30,8%**
- **УЗИ молочных желез** - отклонения от нормы **56,8%**

Рак молочной железы, выявленный на ранней стадии, - **1**

***Женщинам с выявленной патологией, по показаниям,
назначено лечение, взяты под диспансерное наблюдение***

Принятые управленческие решения

- Внедрение в практику современного метода диагностики злокачественных новообразований - жидкостной цитологии.
- Повышение тарифа оплаты цитологических методов исследования из средств ТФОМС Свердловской области.





Популяризация проекта

- **Обеспечение информационными стендами медицинских организаций по вопросам профилактики ЗНО** - *изготовление 3200 стендов для всех медицинских организаций Свердловской области с информационными материалами для населения по вопросам формирования ЗОЖ и профилактике ХНИЗ, в первую очередь ЗНО. Завершение работы – июнь 2018 г.*
- **В рамках информационно-коммуникационной кампании в 2018 г. запланирована серия ТВ-передач, размещение информации в социальных сетях по вопросам профилактики и ранней диагностики ЗНО.**

